

Analyse Nutritionnelle

5690 - - 1214, 1214-1 Unité épicées à steak à l'ancienne v1

Portion comestible : 40,0 * 100,00 g

Poids / volume : 0,000

Descriptif :

Catégorie :

Allergènes

Nutriments	valeur par portion	valeur par 100 g	ANR Canadien par portion	AQR USA par portion
Énergie (kilocalories) (kcal)	181,864	181,864	9,1 %	9,1 %
Énergie (kilojoules) (kj)	424,577	424,577	5,1 %	5,1 %
Protéines (g)	6,838	6,838		13,7 %
Lipides totaux (g)	3,938	3,938	5,3 %	5,0 %
Glucides totaux (par différence) (g)	40,016	40,016	13,3 %	14,6 %
Eau (g)				
Acide folique (µg)				
Acide pantothénique (mg)				
Acides gras monoinsaturés totaux (g)	0,763	0,763		
Agpi totaux (g)	0,253	0,253		
Acides gras saturés totaux (g)	0,375	0,375		1,9 %
Acides gras trans totaux (g)	0,010	0,010		
Biotine (µg)				
Calcium (mg)	243,733	243,733	18,7 %	18,7 %
Cholesterol (mg)				
Cuivre (mg)				
Équivalent en niacine totale (ne)				
Fer (mg)	10,672	10,672	59,3 %	133,4 %
Fibres alimentaires insolubles (g)				
Fibres alimentaires totales (g)	13,021	13,021	46,5 %	46,5 %
Magnésium (mg)				
Manganèse (mg)				
Phosphore (mg)				
Potassium (mg)	479,469	479,469	10,2 %	10,2 %
Riboflavine (mg)				
Sélénium (µg)				
Sodium (mg)	15757,795	15757,790	685,1 %	685,1 %
Sucres totaux (g)	2,848	2,848	2,8 %	
Thiamine (mg)				
Vitamine a (équivalents en retinol) (re)	50,051	50,051	5,0 %	
Vitamine b-12 (µg)				
Vitamine b-6 (mg)				
Vitamine c (mg)	16,679	16,679	18,5 %	18,5 %
Vitamine e, tocopherols totaux (mg)				
Vitamine k (µg)				
Zinc (mg)				
Béta carotène (µg)				
Vitamine a (unités internationales) (iu)	788,508	788,508		15,8 %

Analyse Nutritionnelle

5690 - - 1214, 1214-1 Unité épices à steak à l'ancienne v1

Nutriments

valeur
par portion

valeur
par 100 g

ANR Canadien
par portion

AQR USA
par portion

Vitamine d (unites internationales) (iu)

Cendres, totales (g)

Sucres ajoutés (g)

% d'énergie provenant des

Protéines : 12,27 %

Lipides : 15,90 %

Glucides : 71,82 %

Cholestérol : 0,00 %

AGS : 1,51 %

a.linoléique : 0,00 %

a.linolénique : 0,00 %