

Analyse Nutritionnelle

4286 - - 1514, 1514-2 Unité d'épices pour cretons Montour v1

Portion comestible : 1296,0 * 100,00 g

Poids / volume : 0,000

Descriptif : 1514 Unité pour creton

Catégorie :

Allergènes

Nutriments	valeur par portion	valeur par 100 g	ANR Canadien par portion	AQR USA par portion
Énergie (kilocalories) (kcal)	252,018	252,018	12,6 %	12,6 %
Protéines (g)	6,188	6,188		12,4 %
Lipides totaux (g)	1,007	1,007	1,5 %	1,3 %
Glucides totaux (par différence) (g)	54,566	54,566	18,2 %	19,8 %
Fibres alimentaires totales (g)	2,513	2,513	10,1 %	9,0 %
Calcium (mg)	113,268	113,268	10,3 %	8,7 %
Fer (mg)	1,900	1,900	13,6 %	10,6 %
Potassium (mg)	344,175	344,175	9,8 %	9,8 %
Sodium (mg)	11620,724	11620,720	484,2 %	484,2 %
Vitamine a (unites internationales) (iu)	3,227	3,227		0,1 %
Vitamine c (mg)	20,439	20,439	34,1 %	22,7 %
Cholesterol (mg)				
Vitamine a (equivalents en retinol) (re)	0,322	0,322	0,0 %	
Ags totaux (g)	0,254	0,254		1,3 %
Agt totaux (g)	0,004	0,004		
Sucres totaux (g)	2,965	2,965		
Vitamine d (unites internationales) (iu)				
Eau (g)	0,058	0,058		

% d'énergie provenant des

Protéines : 9,82 %	Lipides : 3,60 %	Glucides : 86,58 %	Cholestérol : 0,00 %	AGS : 0,91 %
a.linoléique : 0,00 %	a.linolénique : 0,00 %			