

Nutritional analysis

4286 - - 1514, 1514-2 Creton spice unit v1

Edible portion : 1296,0 * 100,00 g

Weight / volume : 0,000

Serving : 1514 Creton unit

Category :

Allergènes

Nutrients	value Per serving	value per 100 g	Canadian DRI per serving	USA DRI per serving
Energy (kilocalories) (kcal)	252,018	252,018	12,6 %	12,6 %
Protein (g)	6,188	6,188		12,4 %
Fat (total lipids) (g)	1,007	1,007	1,5 %	1,3 %
Carbohydrate, total (by difference) (g)	54,566	54,566	18,2 %	19,8 %
Fibre, total dietary (g)	2,513	2,513	10,1 %	9,0 %
Calcium (mg)	113,268	113,268	10,3 %	8,7 %
Iron (mg)	1,900	1,900	13,6 %	10,6 %
Potassium (mg)	344,175	344,175	9,8 %	9,8 %
Sodium (mg)	11620,724	11620,720	484,2 %	484,2 %
Vitamin a (international units) (iu)	3,227	3,227		0,1 %
Vitamin c (mg)	20,439	20,439	34,1 %	22,7 %
Cholesterol (mg)				
Vitamin a (retinol equivalents) (re)	0,322	0,322	0,0 %	
Fas, total (g)	0,254	0,254		1,3 %
Fatty acids, trans, total (g)	0,004	0,004		
Sugars, total (g)	2,965	2,965		
Vitamin d (international units) (iu)				
Moisture (g)	0,058	0,058		

Energy % from

Protein : 9,82 % Fat : 3,60 % Carbohyd.: 86,58 % Cholesterol : 0,00 % SFA : 0,91 %
linoleic acid : 0,00 % linolenic acid : 0,00 %