

Analyse Nutritionnelle

5819 - - 1201-6 Unité épicées à steak 30% moins de sel v1

Portion comestible : 35,0 * 100,00 g

Poids / volume : 0,000

Descriptif :

Catégorie :

Allergènes

Nutriments	valeur par portion	valeur par 100 g	ANR Canadien par portion	AQR USA par portion
Énergie (kilocalories) (kcal)	172,913	172,913	8,6 %	8,6 %
Protéines (g)	7,667	7,667		15,3 %
Lipides totaux (g)	1,533	1,533	2,0 %	2,0 %
Glucides totaux (par différence) (g)	37,862	37,862	12,6 %	13,8 %
Fibres alimentaires totales (g)	12,608	12,608	45,0 %	45,0 %
Calcium (mg)	207,780	207,780	16,0 %	16,0 %
Fer (mg)	13,240	13,240	73,6 %	73,6 %
Potassium (mg)	553,795	553,795	11,8 %	15,8 %
Sodium (mg)	14574,664	14574,660	633,7 %	607,3 %
Vitamine a (unites internationales) (iu)	81,195	81,195		1,6 %
Vitamine c (mg)	10,060	10,060	11,2 %	11,2 %
Cholesterol (mg)				
Vitamine a (équivalents en retinol) (re)	8,120	8,120	0,8 %	
Acides gras saturés totaux (g)	0,432	0,432		2,2 %
Acides gras trans totaux (g)				
Sucres totaux (g)	1,788	1,788	1,8 %	
Vitamine d (unites internationales) (iu)				
Eau (g)	0,076	0,076		

% d'énergie provenant des

Protéines : 15,65 %	Lipides : 7,04 %	Glucides : 77,30 %	Cholestérol : 0,00 %	AGS : 1,99 %
a.linoléique : 0,00 %	a.linolénique : 0,00 %			